

# LE FUTÉ LUMINEUX

## STAGE « PAIX INTERIEURE » DU 8 AU 11 OCTOBRE 2026

**Avec Jocelin Morisson et Philippe Guillemant**

**CONTEXTE** : Le séjour proposé s'inscrit dans le cadre des activités de l'association "Le futé lumineux", créée le 10 février 2024 dans le but de promouvoir : "l'enseignement, la recherche et l'expérimentation des sciences humaines émergentes à l'origine d'une nouvelle conscience qui privilégie la résilience, l'autonomie, le lien avec la nature et l'épanouissement de l'être".

**CONTENU** : Journaliste scientifique, auteur et traducteur, rédacteur en chef de la revue trimestrielle *Natives*. Auteur de nombreux articles sur les phénomènes inexplicables, les états modifiés de conscience, les liens entre science et spiritualité, Jocelin Morisson explore depuis 30 ans les frontières de la connaissance et de la conscience. Il a publié 16 livres seul ou en coauteur avec Romuald Leterrier, Philippe Guillemant, Antoine Sénanque ou Olivier Chambon, et autant de traductions de Raymond Moody, Eben Alexander, Bernardo Kastrup et bien d'autres.

Ce stage propose d'explorer de manière interactive les moyens de créer sa paix intérieure en s'appuyant sur un socle solide nourri par la science, la philosophie et la spiritualité. Il ne s'agit pas de devenir indifférent au monde mais de l'habiter plus pleinement et en résonance avec notre double nature matérielle et spirituelle.

Nous échangerons sur les défis et les obstacles mais aussi sur les raisons d'espérer en puisant dans les sagesses ancestrales des peuples racines, les spiritualités du monde, et jusqu'aux réflexions les plus à la pointe de la science contemporaine.

**ANIMATION** : Le séjour sera animé par différents intervenants de l'association qui seront à votre écoute durant toute sa durée et assureront la restauration, les séances de réalignement (harmonisation, Qi Gong, pratiques martiales), le spectacle du samedi et l'accompagnement en randonnée ou autres activités .

**ACTIVITES** : Le stage comprendra des conférences de Jocelin Morisson et Philippe Guillemant, des ateliers sur la base de jeux ou d'échanges en groupes ou à deux ou trois personnes, des promenades et baignades (piscines et vasques naturelles) dans le domaine de l'Estachon, ainsi qu'une petite randonnée (facultative) de 3 à 4 heures dans le magnifique massif du Dromon. D'autres activités seront proposées selon la saison.



Jocelin



Nathalie



Jean-Christophe



Pascale



Philippe



Nicolas



Aurélie



Charles

## **PRIX**

Particuliers : 500 € TTC

Incluant :

- 6 repas et 3 petits-déjeuners du vendredi soir jusqu'au lundi midi inclus.
- Toutes les animations de groupe (séances de réalignement, spectacle...)

N'incluant pas : l'hébergement :

- Répartition dans plusieurs gîtes (voir ci-dessous)
- Camping-car ou vans acceptés

Conditions générales de vente disponibles en ligne sur le site web :

<https://www.lefutelumineux.org/>

## **INSCRIPTION AU STAGE**

Inscription au stage sur HelloAsso : à venir

## **HEBERGEMENT**

Chaque participant doit arranger son hébergement, soit à l'Estachon soit dans les gîtes aux alentours. Avant de réserver un hébergement, il faut avoir fait son inscription sur HelloAsso. L'utilisation de camping-car est admise à condition d'être autonome pour l'eau (lavabo, douche). Il est toutefois possible d'utiliser nos toilettes sèches.

- Gîte de l'Estachon : 06 40 52 01 33
- Gîte des Charnes (à 1 km) : 06 18 06 36 46
- Gîte de Chardavon (à 5 km) : 04 92 61 29 04
- Gîte de la Bergerie du Cosmos (à 4 km) : 06 73 48 93 17

## **ACCES A L'ESTACHON**

Le domaine de l'Estachon se situe sur la commune de Saint-Geniez, à 30 minutes en voiture de Sisteron.

Avoir un véhicule est fortement recommandé : l'Estachon se trouve à une vingtaine de kilomètres de la gare de Sisteron la plus proche. Faute de véhicule, prévoir de faire du stop ou du covoiturage avec d'autres participants. Les participants qui le souhaitent seront mis en contact avec les autres avant le stage pour le covoiturage.

Adresse à rentrer sur vos GPS : Estachon 04200 Saint-Geniez

ou

[GPS: 44.22540879 - 6.05603050](https://www.google.com/maps/place/44.22540879,-6.05603050)

[Code Google Plus: 63G4+49 Saint-Geniez, France](https://www.google.com/maps/place/63G4+49+Saint-Geniez,+France)

# LE FUTÉ LUMINEUX

## STAGE « PAIX INTERIEURE » DU 8 AU 11 OCTOBRE 2026

Avec Jocelin Morisson et Philippe Guillemant

### DEROULEMENT DU STAGE

- Le programme suivant est fourni à titre indicatif et pourra être modifié en fonction de la météo ou des animations proposées.
- Un premier mail est envoyé à tous les participants quelques semaines avant le stage afin de faciliter le covoiturage.
- Un second mail est envoyé quelques jours avant le stage pour faciliter sa préparation.
- Le programme définitif est affiché à l'Estachon le premier jour du stage.
- Tous les repas sont bio, végétariens à midi pour tous, préparés par nos restaurateurs. Vin servi le soir.

#### JEUDI 8 OCTOBRE

- A partir de 17h : installation des participants logés à l'Estachon
- **A partir de 18h : accueil de tous les participants et présentation de l'équipe :**  
*Nicolas (président), Aurélie, Nathalie, Philippe, Jean-Christophe, etc. (selon disponibilité des membres actifs de l'association, non déterminée à plus de 3 mois)*
- 19h : Apéro dinatoire avec buffet
- 21h : Introduction de Philippe
- 21h 15 : Conférence de Jocelin : **Frontières de la conscience et de la connaissance**
- 22h 30 : Clôture

#### VENDREDI 9 OCTOBRE

- 8h : Séance de Gi Gong avec Jean-Christophe
- 8h30 : Petit déjeuner à l'Estachon (y compris pour les participants logés à l'extérieur)
- 9h30 : Méditation guidée
- 10h : Conférence de Jocelin : **Quelques réflexions sur la paix intérieure**
- 11h : Conférence de Philippe : **La conscience, le vide et l'espace**
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Harmonisation par les cristaux avec Nathalie
- 15h : Promenade et baignades sur le domaine de l'Estachon
- 17h : Conférence interactive de Jocelin : **Paix intérieure, conscience et connaissance**
- 18h : Au choix :
  - Pratique martiale avec Jean-Christophe
  - Pause et activités individuelles
- 19h : Dîner à l'Estachon (avec tous les participants et intervenants)
- 21h : Soirée surprise
- 23h : Clôture

## **SAMEDI 10 OCTOBRE**

- 8h : Séance de Qi Gong avec Jean-Christophe
- 8h30 : Petit déjeuner (avec tous les participants)
- 9h30 : Au choix :
  - Randonnée conduite par Jean-Christophe
  - Projection de vidéos : **sagesse bouddhiste et lakota**
  - Activités diverses (visites touristiques, atelier peinture, soins...)
- 12h30 : Déjeuner
- 14h30 : Atelier de Jocelin : **Obstacles à ma paix intérieure** (échanges à 2 ou 3)
- 15h30 : Debrief en groupe – Questions réponses
- 17h : Echanges et pratique du jeu « **citations inspirantes** ».
- 18h : Au choix :
  - Pratique martiale avec Jean-Christophe
  - Pause et activités individuelles
- 19h30 : Dîner à l'Estachon (avec tous les participants et intervenants)

## **DIMANCHE 11 OCTOBRE**

- 8h30 : Petit déjeuner (avec tous les participants)
- 9h30 : Promenade de l'ensemble des participants dans le domaine de l'Estachon
- 11h : Conférence de Jocelin : **La question du Soi et de la personne**
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Projection de Vidéo : **Dadirri, sagesse aborigène**
- 15h30 : Conférence de Philippe : **L'hyperphysique de la conscience**
- 17h : Clôture du stage

# **NOTES IMPORTANTES**

- Les horaires indiqués sont indicatifs et pourront être modifiés, notamment en fonction des conditions météo.
- Chiens et autres animaux ne sont pas acceptés, même tenus en laisse !
- Avant de réserver un hébergement, il faut avoir fait son inscription sur HelloAsso.
- Aucun repas n'est prévu à l'Estachon pour le lundi soir.
- La randonnée facultative du dimanche matin (d'environ 3h30) sera adaptée en fonction de la météo et comportera 400 mètres de dénivelée avec une traversée de ravin et des pentes raides par moments. Elle n'est pas recommandée aux personnes sans entraînement ou qui n'ont jamais fait de marche en montagne.