

LE FUTÉ LUMINEUX

ENERGETIQUE DES PIERRES DU 9 AU 12 JUILLET 2026

CONTEXTE : Le séjour proposé s'inscrit dans le cadre des activités de l'association "Le futé lumineux", créée le 10 février 2024 dans le but de promouvoir : "l'enseignement, la recherche et l'expérimentation des sciences humaines émergentes à l'origine d'une nouvelle conscience qui privilégie la résilience, l'autonomie, le lien avec la nature et l'épanouissement de l'être".

CONTENU : Lors de ce stage découverte, Nathalie Baumann vous proposera d'expérimenter les pierres en ressenti intérieur. Elle vous enseignera notamment leurs trois principes actifs, leurs différentes utilisations, la structure cristalline, la sensibilisation aux minéraux, l'exploration et l'harmonisation des chakras à l'aide des pierres ainsi que leur entretien énergétique. Le lien des pierres avec la conscience sera étayé puis expérimenté lors de plusieurs interventions de Philippe Guillemant qu'elle a formé à sa pratique.

La lithothérapie est effectivement une pratique énergétique de bien-être non conventionnelle qui repose sur l'hypothèse que certaines pierres et cristaux émettraient d'imperceptibles vibrations captées par le corps énergétique. Bien que non scientifique, cette hypothèse repose sur l'expérience millénaire de médecines indiennes et chinoises, et sur des théories et expériences russes qui postulent que les cristaux émettent des champs de torsion interagissant avec le champ énergétique humain.

À noter que l'existence de ce champ énergétique est identifiée en physique de la conscience via le concept de densité de temps. Durant cet atelier, Philippe Guillemant fera une conférence sur les propriétés quantiques des cristaux et leurs applications en technologies de la conscience (le samedi), et proposera une expérimentation scientifique en double aveugle (le dimanche).

ANIMATION : Le séjour sera animé par différents intervenants de l'association qui seront à votre écoute durant toute sa durée et assureront la restauration, les séances de réalignement (harmonisation, Qi Gong, pratiques martiales), le spectacle du samedi et l'accompagnement en randonnée ou autres activités.



NATHALIE



PHILIPPE



NICOLAS



JEAN-CHRISTOPHE



SORAYA



STÉPHANE



AURÉLIE



CHARLES

PRIX DU SEJOUR

Particuliers : 500 € TTC

Incluant :

- 6 repas et 3 petits-déjeuners du jeudi soir jusqu'au dimanche midi inclus.
- Toutes les animations de groupe (séances de Qi Gong, spectacle...)

N'incluant pas : l'hébergement :

- Répartition dans plusieurs gîtes (voir ci-dessous)
- Camping-car ou vans acceptés

Conditions générales de vente disponibles en ligne sur le site web :

<https://www.lefutelumineux.org/>

INSCRIPTION AU STAGE

Inscription au stage sur HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/le-fute-lumineux/evenements/energetique-des-pierres-du-9-au-12-juillet-2026>

HEBERGEMENT

Chaque participant doit arranger son hébergement, soit à l'Estachon soit dans les gîtes aux alentours. Avant de réserver un hébergement, il faut avoir fait son inscription sur HelloAsso.

L'utilisation de camping-car est admise à condition d'être autonome pour l'eau (lavabo, douche). Il est toutefois possible d'utiliser nos toilettes sèches.

- Gîte de l'Estachon : 06 40 52 01 33
- Gîte des Charnes (à 1 km) : 06 18 06 36 46
- Gîte de Chardavon (à 5 km) : 04 92 61 29 04
- Gîte des Traverses (à 4 km) : 06 73 48 93 17
- Gîte du Dromon (à 3 km) : 06 62 68 56 94

ACCES A L'ESTACHON

Le domaine de l'Estachon se situe sur la commune de Saint-Geniez, à 30 minutes en voiture de Sisteron.

Avoir un véhicule est fortement recommandé : l'Estachon se trouve à une vingtaine de kilomètres de la gare de Sisteron la plus proche. Faute de véhicule, prévoir de faire du stop ou du covoiturage avec d'autres participants. Les participants qui le souhaitent seront mis en contact avec les autres avant le stage pour le covoiturage.

Adresse à rentrer sur vos GPS : Estachon 04200 Saint-Geniez

ou

[GPS: 44.22540879 - 6.05603050](https://www.google.com/maps/place/44.22540879,-6.05603050)

[Code Google Plus: 63G4+49 Saint-Geniez, France](https://www.google.com/maps/place/63G4+49+Saint-Geniez,+France)

LE FUTÉ LUMINEUX

ENERGETIQUE DES PIERRES DU 9 AU 12 JUILLET 2026

DEROULEMENT DU STAGE

Le programme suivant est fourni à titre indicatif et pourra être modifié en fonction de la météo ou des animations proposées.

Un premier mail est envoyé à tous les participants quelques semaines avant le stage afin de faciliter le covoiturage.

Un second mail est envoyé quelques jours avant le stage pour faciliter sa préparation.

Le programme définitif est affiché à l'Estachon le premier jour du stage.

Tous les repas sont bio, végétariens à midi pour tous, préparés par nos restaurateurs Stéphane et Soraya. Vin servi le soir.

JEUDI 9 JUILLET

- 15h30 : Promenade (facultative) sur les sentiers de l'Estachon
- 17h : Installation des participants logés à l'Estachon
- **18h : Accueil de tous les participants et présentation de l'équipe :**
Nathalie, Nicolas, Aurélie, Stéphane, Soraya, Jean-Christophe, Philippe
- 19h : Apéro dînatoire avec buffet
- 20h30 : Introduction de Philippe et Nathalie : présentation préparatoire au stage
- 22h : Clôture

VENDREDI 10 JUILLET

- 7h30 : Séance de Gi Gong avec Jean-Christophe
- 8h : Petit déjeuner à l'Estachon (y compris pour les participants logés à l'extérieur)
- 9h : Présentation de Nathalie : *La structure cristalline*
- 11h : Pause
- 11h30 : Présentation de Nathalie : *Les élixirs minéraux*
- 12h30 : Déjeuner avec tous les participants et animateurs
- 14h : Pratique avec Nathalie : *Sensibilisation aux pierres et couleurs (1^{ère} partie)*
- 15h30 : Pause
- 16h : Pratique avec Nathalie : *Sensibilisation aux pierres et couleurs (suite)*
- 18h30 : Surprise
- 20h : Dîner festif à l'Estachon (avec tous les participants et animateurs)
- 22h30 : Clôture

SAMEDI 11 JUILLET

- 7h30 : Séance de Qi Gong avec Jean-Christophe
- 8h0 : Petit déjeuner (avec tous les participants)
- 9h0 : Pratique avec Nathalie : *Sensibilisation aux pierres et couleurs (2^{ème} partie)*
- 11h : Pause
- 11h30 : Pratique avec Nathalie : *Sensibilisation aux pierres et couleurs (suite)*
- 12h30 : Déjeuner avec tous les participants et animateurs
- 14h0 : Pratique avec Nathalie : *Exploration et harmonisation des chakras*
- 15h30 : Pause
- 16h : Présentation de Nathalie : *Les chakras en lithothérapie*

- 17h30 : Pause
- 18h : Pratique martiale avec Jean-Christophe
- 19h30 : Dîner à l'Estachon (avec tous les participants et intervenants)
- 21h : Conférence de Philippe : *L'hyperphysique des cristaux*

DIMANCHE 12 JUILLET

- 7h30 : Petit déjeuner (avec tous les participants)
- 8h30 : Promenade en forêt en conscience et en silence avec Nathalie et Philippe
- 10h30 ou 11h : Temps d'échange avec expérimentation en double aveugle de la lecture des pierres animée par Philippe
- 12h30 : Déjeuner avec tous les participants et animateurs
- 14h : Présentation de Nathalie : *L'entretien énergétique des pierres*
- 15h30 : Pause
- 15h45 : Présentation de Nathalie : *L'entretien des personnes et des lieux*
- 17h : Clôture du stage

NOTES IMPORTANTES

- Les horaires indiqués sont indicatifs et pourront être modifiés, notamment en fonction des conditions météo.
- Chiens et autres animaux ne sont pas acceptés, même tenus en laisse !
- Avant de réserver un hébergement, il faut avoir fait son inscription sur HelloAsso.
- Aucun repas n'est prévu à l'Estachon pour le dimanche soir.